

# PROVOZNÍ ŘÁD – SOLÁRIUM



## 1. IDENTIFIKAČNÍ ÚDAJE A PODMÍNKY ČINNOSTI

- **Provozovatelka:**
  - **Kristýna Miklíková**, Vosmíkových 832/28, 180 00 Praha 8 — Libeň, tel: 603 140 406, tel na recepci: 604 462 602, e-mail: [k.miklikova@seznam.cz](mailto:k.miklikova@seznam.cz)
  - **Oprávnění pro výkon činnosti: Provozování solárií**
  - **Odpovědný zástupce:** Patrik Talián
  - **Vzdělání:** Profesionální kvalifikace — Obsluha solária (69-031-H)
  - Výpis z živnostenského rejstříku:
  - **Živnostenské oprávnění č. 1**, předmět podnikání: **Výroba, obchod a služby neuvedené v přílohách 1 až 3 živnostenského zákona**, vznik oprávnění: 23.10.2017, doba platnosti oprávnění: na dobu neurčitou
  - **Živnostenské oprávnění č. 2**, předmět podnikání: **Provozování solárií**, vznik oprávnění: 05.12.2019, doba platnosti oprávnění: na dobu neurčitou.
  - **Obě živnostenská oprávnění vydal:** úřad příslušný dle živnostenského zákona — Úřad městské části Praha 8
  - **IČO: 06547419**
  - **ID Datové schránky: 7gg8qub**
  - **Zdravotní průkaz vydán:** 15.06.2005 na dobu neurčitou, vystavila MUDr. Zdeňka Vojtková
- **Název provozovny: SOLÁRIUM A KOSMETICKÉ SLUŽBY (SALÓN – CÍTÍM SE SKVĚLE)**
- **Umístění provozovny:** Zenklova 1232/181, 180 00 Praha 82 — Libeň (přízemí vlevo)
- **Poskytované služby:** použití speciálního přístroje k péči o tělo – solária
- **Provozní doba:** pondělí až pátek: 12:00 — 20:00 hod a dle předchozích on-line rezervací, Sobota a neděle: po předchozí tel. domluvě, jinak zavřeno
- **Počet osob provozujících solária celkem/ve směně:** 1/1, v provozovně Solária pracuje jen její provozovatelka.

## 2. POPIS JEDNOTLIVÝCH MÍSTNOSTÍ PROVOZOVNY SOLÁRIA

- **Provozovna** se nachází na ulici Zenklova 1232/181, 180 00 Praha 82 — Libeň (přízemí vlevo). V nebytovém prostoru se nachází jak provozovna Solárií a také provozovna Kosmetických služeb.
- **Provozovna** má celkem tři místnosti, pak záchod a zvláště kuchyňku, ze které je technická místnost s balkonem. Všechny tři místnosti jsou průchozí a v každé je okno nebo dvě. Na podlahách je položen zátěžový vinyl, spoje vinylové podlahy jsou za studena svařeny, což dělá z podlahy po celém nebytovém prostoru podlahu lehce omyvatelnou a beze spár. Po bocích jsou nalepeny plastové lišty. Zdi celého nebytového prostoru jsou vymalovány šedou omyvatelnou barvou, a to téměř do výšky stropu (chybí asi 20 cm) a strop je pak vymalován bílou barvou.
- **Místnost 1**, do které vstoupíte vchodem z ulice, je příjmová místnost s recepčním pultem a posezením pro klienty (konferenční stůl a 2 židle a barový stůl a 3 barové židle). Na recepci Vás uvítá vyškolená obsluha solária (já jako provozovatelka) a uvedu Vás do světa opalování v soláriu. Zde se objednává požadovaná služba, případně kupuje nabízená solární kosmetika. Za recepcí na viditelném místě je zavěšeno osvědčení o profesní kvalifikaci prokazující vzdělání obsluhy solária a naproti recepci je v plastové kapse zavěšen Provozní řád solária a hned vedle jsou zavěšeny dvě vitríny, kde je vystavena solární kosmetika Australian Gold, Devoted Creations, Ed Hardy a další, která je pro klienty

k zakoupení. Zepředu recepce je zavěšen plastový držák na reklamní letáky, katalogy a časopisy. Na recepčním, barovém a konferenčním stolku jsou umístěny plastové ceníky, na kterých jsou pro klienty zveřejněny ceny opalování v soláriu a ceny za solární kosmetiku. Nad konferenčním stolem je zavěšena polička s menším dávkovačem studené pitné vody s možností načepování pro klienty zdarma, případně na recepci je malá lednice plná malých vychlazených lahví neperlivé vody a vychlazených plechovek Coca-Coly, které jsou nabízeny klientům Solária a Kosmetických služeb zdarma k osvěžení. Vlevo vedle recepčního pultu jsou dveře, které vedou na malý záchod s umyvadlem s přívodem teplé pitné vody, kterou zajišťuje bateriový průtokový ohřívač napojen jako celá provozovna Solária a Kosmetických služeb na vodovodní řád hlavního města Prahy. Umyvadlo je od záchodu odděleno příčkou z dřevotřísky a shrnovacími dveřmi, tak že je vytvořena předsíňka. Lékárnička první pomoci je řádně označena a zavěšena za recepcí vedle výlohy na ulici a obsahuje vybavení pro provozovny stejného typu.

- Místností 1 se vchází **do místnosti 3**, kde je speciální přístroj — solárium. Zde je tedy **Provozovna solária**. U solária je zásobník na papírové utěrky, protiskluzová podložka, police a věšáky, odpadkový koš, hodiny a na odkládací polici jsou odličovací ubrousky a tampónu na odstranění make-upu. Na viditelném místě u solária jsou umístěny rady správného opalování a v neposlední řadě také zrcadlo a hodiny. Solárium je oddělené od zbylé části místnosti dřevotřískou, která není až do stropu a ani až na zem a jako vstup do kabiny solária jsou posuvné dveře, jedná se vlastně o dělicí příčky. Odvětrávání od solária a jeho chlazení je nucené pomocí vzduchotechniky připevněné k soláriu flexi potrubím a vyvedené ven malým okénkem. Solárium si tak nasává vzduch na chlazení z okna a místnosti a odvádí za pomoci větráků, které jsou součástí solária, do potrubí z okna ven. Odvětrávání místnosti je přirozené pomocí oken, které se dá normálně otevřít.

### 3. POUŽITÍ PŘÍSTROJŮ A DALŠÍCH ZAŘÍZENÍ

- **Přístrojové vybavení:** Speciální přístroj v péči o tělo – **solárium ERGOLINE CLASSIC 500 TURBO POWER** zakoupeno repasované od společnosti Top Sun — Patrik Talián, Čelakovského 404, Vimperk II., IČO: 72097663
- **Technická specifikace:**
  - hmotnost solária: 680 kg
  - jištění: 3 x 25 A
  - celkový příkon: 11 100 W
  - rozměry otevřeného solária: 2330 x 1290 x 1660 mm
  - rozměry zavřeného solária: 2330 x 1430 x 1380 mm
  - 44 x 160 W Ergoline Max Tan Turbo Power
  - 4 x 400 W Ultra VIT – obličejové výbojky
  - 5 x 25 W – opalovač ramen
  - dvouokružová ventilace těla s regulací
  - přídatná ventilace těla s regulací
  - rovná plocha na ležení
- Solárium je po celkové elektro revizi se 100 % technickým stavem a novými opalovacími UV trubnicemi. Dopravu i montáž provedla odborná firma od společnosti, která nám solárium prodala. Ovládání solária je přes počítačový program R2S nainstalovaný a ovládaný z počítače umístěného na recepci, která vytvořila na míru a dodala společnost Miom, s.r.o., která zajišťuje doživotní podporu technika pana Ing. Michala Jiráčka po telefonu nebo osobně v provozovně.
- **Další služby poskytované v provozovně solárií:** možnost zakoupit krémy a další kosmetiku před či po opalování, a to přímo v provozovně, nabídku lze najít prostřednictvím internetových stránek [www.saloncitimseskevele.cz](http://www.saloncitimseskevele.cz), kde lze přes kontaktní formulář

Hygienická stanice hl.m. Prahy  
se sídlem v Praze  
Oddělení hygieny obecné a komunální  
Územní pracoviště Praha 9  
Měšická 646/5, 190 00 Praha 9  
Tel.: +420 286 883 001-2  
e-mail: podatelna@hygp Praha.cz

vytvořit objednávku solární kosmetiky nebo položit dotaz pro odpovědnou osobu za provoz solária.

- Pracovnice k obsluze solária byla řádně zaškolená pomocí odborných pokynů k provozu, údržbě a kontrole solária.
- Přístroj je vybaven počítačem provozních hodin trubic, které jsou vyměňovány nejpozději při 400 hodinách, tak jak nařizují směrnice a nařízení v Evropské unii. Každá výměna je zaznamenána. Nesmí dojít k provozu při překročení výrobcem stanovených provozních hodin solárních trubic! Likvidaci trubic (= nebezpečného odpadu) provádí společnost Sun World s.r.o., která je zároveň dodavatelem nových UV trubic na opalování.
- Po každém použití solária se dezinfikuje plocha na ležení uvnitř solária a ochranné brýle. Každý zákazník bude před vstupem do solária seznámen s působením UV záření na organismus, s případnými kontraindikacemi a s obslužným systémem.
- **Používané pomůcky:** speciální ochranné brýle, odličovací tampóny nebo ubrousky na smývání make-upu, jednorázové papírové utěrky, plastové podhlavníky do solária
- **Používaná solární kosmetika:** v provozovně Solária jsou klientům nabízeny například produkty solární kosmetiky AUSTRALIAN GOLD, DEVOTED CREATIONS, ED HARDY NEBO SUPER TAN, ORANJITO. Klienti si mohou vybrat solární kosmetiku jako jednorázové produkty 15–22 ml za jednotnou cenu nebo si mohou koupit velké balení daného výrobku o obsahu 200 nebo 250 ml. V provozovně je umístěn jak na recepci, tak na konferenčním a barovém stolku přehledný ceník, na recepčním pultu hned u vstupu je umístěn otočný stojan s jednorázovými krémy, které jsou přehledně seřazené do kategorií před a po opalování v soláriu. Naproti recepci je zavěšena vitrína, ve které jsou velké balení krémů a gelů pro opalování v soláriu a v neposlední řadě je klientům k dispozici proškolená obsluha, která je připravena s klientem vše konzultovat, poradit mu a určit jeho fototyp a dle toho zvolit také nejvhodnější produkt solární kosmetiky.
- **Solární kosmetika ORANJITO** se řadí díky vysoké kvalitě za příjemnou cenu dlouhodobě mezi absolutní špičku, splňuje požadavky i těch nejnáročnějších zákazníků. Právě díky špičkové kvalitě získaly opalovací krémy do solária Oranjito v celosvětové konkurenci na zahraničním mezinárodním kosmetickém veletrhu první cenu „Zlatá Venuše“ za nejlepší kosmetický výrobek. Žhavou novinkou je 100% přírodní bio kosmetika do solária. Na základě dlouholetých zkušeností specialistů připravili špičkovou recepturu pro nové opalovací přípravky do solária a konopnou kosmetiku s exkluzivním a originálním designem pro urychlení a zintenzivnění opálení.
- **Nabízené produkty solární kosmetiky** jsou vystaveny přímo v provozovně na recepci na otáčivém stojanu nebo v prosklených podsvícených vitrínách a každý produkt je opatřen cedulkou s uvedením prodejní ceny.

#### 4. ZÁSADY PREVENCE VZNIKU INFEKČNÍCH A JINÝCH ONEMOCNĚNÍ

- **Kontraindikace:** Zákaz výkonů na nemocné kůži, manipulace s jizvami a mateřskými znaménky, výkony na sliznicích, oční spojivce a rohovce dle zákona; 258/2000 Sb.; o ochraně veřejného zdraví a o změně některých souvisejících zákonů, v platném znění.
- **Postup čištění a dezinfekce pomůcek:** pracovní pomůcky (ochranné brýle) se po použití po každém zákazníkovi vždy řádně mechanicky očistí, omyjí horkou vodou s přídavkem saponátu, dezinfikují a opláchnou pitnou vodou. Z toho důvodu máme více balení s ochrannými brýlemi. Plocha solária, kde dochází ke kontaktu s pokožkou klienta, je po každém klientovi očištěna a vydezinfikována, jednorázové pomůcky se opakovaně nepoužívají.
- **Dezinfekční prostředky:** Pro zabránění vzniku rezistence mikrobů vůči dezinfekčnímu prostředku je prováděna pravidelná obměna dezinfekčních prostředků s různými aktivními látkami.

- **Při práci s dezinfekčními prostředky** se dodržují zásady ochrany zdraví a bezpečnosti při práci a používají se osobní ochranné pomůcky, např. ochranné rukavice. Dezinfekční přípravky se používají dle návodu výrobce a technického listu. Je dodržována koncentrace a doba působení přípravku.
- **U dezinfekčních prostředků**, přípravků v lékárnice a všech ostatních používaných čistících prostředků je dodržována doba spotřeby uvedená na etiketě.
- **Seznam dezinfekčních prostředků** s názvem, šarží, obsahem, datem spotřeby i výroby, způsobem použití a poměrem ředění při aplikaci v provozovně je umístěn v technické skříni u dezinfekcí a je pravidelně kontrolován obsluhou a srovnáván stav reálný se stavem zapsaným v seznamu. Stejně je umístěn a kontrolován i seznam vybavení lékárníček v provozovně a stejně tak seznam čistících prostředků. V provozovně se užívají **například tyto dezinfekce:**

- **LAVOSEPT K od výrobce AMOENÉ, s.r.o.** o obsahu 1 000 ml je dezinfekční tekutý přípravek ve formě koncentráту určený k dezinfekci ploch a nástrojů. Používá se na mytí všech omyvatelných plocha povrchů a dále k dezinfekci nástrojů ponorem. Odstraňuje plísň, kvasinkové houby, snižuje počet bakterií a k tomu příjemně voní a nezanechává skvrny. Jeho doba použitelnosti je 24 měsíců. Použití na podlahách a pracovních plochách: přidáme 25 ml koncentráту (= 2 a půl víčka) do s 5 l vody o teplotě asi 25 °C, tím docílíme 0,5 % roztoku, který nemusíme po umytí oplachovat vodou. Pokud využíváme koncentrát k dezinfekci nástrojů, omyjeme po aplikaci vodou vždy. Jsou dodržovány bezpečné podmínky pro skladování koncentráту v originálním obalu.
- **INSUN DESCLEAN dezinfekce pro povrchy solárií** o obsahu 250 ml je dezinfekční a čistící koncentrát na povrchy pro použití v solárním a wellness studiu. Povrch, který se má dezinfikovat, otřete nejdříve papírovou utěrkou a poté celou plochu ostříkejte roztokem. Nechejte působit 1 minutu a setřete papírovou utěrkou. Prostředek DESCLEAN má spektrum účinku baktericidní, fungicidní a virocidní. Poměr ředění: 25 ml koncentráту se rozředí v 1 l studené vody z vodovodu. Jsou dodržovány bezpečné podmínky pro skladování koncentráту v originálním obalu.

- **Ochrana zdraví a bezpečnosti práce při manipulaci s dezinfekčními prostředky:** Dezinfekční přípravky budou v provozovně skladovány v originálním balení. Manipulace s nimi bude probíhat se zvýšenou opatrností. Přípravky budou bezpečně a samostatně uloženy v uzavřené uzamykatelné skříni v technické místnosti.
- **Zásady první pomoci při zasažení dezinfekčními přípravky:** Při zasažení kůže koncentrovaným roztokem bude odstraněn potřísněný oděv a kůže omyta vodou a mýdlem. Kůže bude následně ošetřena ochranným krémem. Při zasažení očí budou 10 až 15 min vymývány proudem vody. Při náhodném požití budou ústa vypláchnuta a následně vypito cca 0,5 l vody bez vyvolání zvracení. Při nadýchání výparů je potřeba postiženého vyvést na čerstvý vzduch a zajistit mu klid a teplo. Po poskytnutí první pomoci je vhodné vyhledat ošetření lékařem, při zasažení očí či náhodném požití vyhledat lékaře vždy.
- **Seznam úklidových prostředků** je umístěn v technické skříni a pravidelně kontrolován obsluhou s reálným stavem v provozovně. V seznamu jsou úklidové prostředky řádně označeny a popsán jejich způsob použití a jejich účinnost, dále je uveden i datum spotřeby jednotlivých výrobků.
- **Lékárnička** první pomoci je k dispozici a je vybavena dle charakteru poskytovaných služeb v provozovně. Seznam vybavení je kontrolován pravidelně. Doba spotřeby je vyznačena na jednotlivých komponentech lékárníčky a také v seznamu vybavení lékárníčky. Obsahuje

například *dezinfekci pokožky Cutasept F ve spreji pro snadné ovládání nebo oční kapky Ophthamo-septonex pro oční podání.*

## 5. ZÁSADY OSOBNÍ HYGIENY ZAMĚSTNANCŮ A OCHRANA ZDRAVÍ SPOTŘEBITELE

- **Pracovník – obsluha** musí pečovat o tělesnou čistotu, vždy před zahájením a po ukončení práce u každého zákazníka si musí omýt ruce v tekoucí teplé vodě s použitím mycího, příp. dezinfekčního prostředku a osušit papírovými ručníky, rovněž při přechodu z práce nečisté na čistou. Jako mycí prostředek je k dispozici obsluze antibakteriální tekuté mýdlo, které je naplněno do dvou bezdotykových dávkovačů umístěných nad každým umyvadlem v provozovně. Jsou pravidelně vymývány a dezinfikovány a znovu doplňovány.
- Obsluha vykonává činnost v čistém pracovním oděvu a obuvi a neopouští provozovnu v pracovním oděvu a obuvi v průběhu pracovní doby.
- Osobní věci, civilní oděv a obuv jsou ukládány v šatně odděleně od pracovního oděvu a obuvi.
- Při náhodné kontaminaci pokožky pracovníka nebo zákazníka biologickým materiálem se kontaminované místo dezinfikuje přípravkem s virocidním účinkem, např. dezinfekčním prostředkem ve spreji v lékárně první pomoci.
- Dále je třeba zamezit vstupu zvířat s výjimkou vodícího psa pro nevidomé osoby nebo psa speciálně vycvičeného pro doprovod osoby se zdravotním postižením.
- V provozovně nejsou skladovány věci a předměty nesouvisející s výkonem práce a je zde zakázáno kouřit.

## 6. ZPŮSOB ZACHÁZENÍ S PRÁDLEM

- Látkové prádlo není používáno, pouze jednorázový materiál, jako papírové ubrousky, které jsou vhozeny do odpadků ihned po použití.

## 7. OČISTA PROSTŘEDÍ PROVOZOVNY

- **Úklid:** Po ukončení obsluhy každého zákazníka je dotyková plocha solária řádně očištěna a dezinfikována. Očistu před a po zapnutí solária provádí obsluha solária, která je řádně poučena a vyškolená.
- Úklid všech prostor se provádí bezprostředně po znečištění, jinak nejméně jedenkrát denně na vlhko. Hygienické zařízení se uklízí s použitím dezinfekčních prostředků. V případě kontaminace ploch biologickým materiálem se okamžitě místo překryje papírovou vatou namočenou v účinném dezinfekčním prostředku s virocidním účinkem. Po expozici se místo očistí a provede úklid s použitím dezinfekčního prostředku. Úklid všech prostorů s použitím dezinfekčního přípravku je prováděn nejméně jednou týdně.
- Pomůcky a prostředky určené k hrubému úklidu jsou označeny a uloženy v technické místnosti v uzamykatelné technické skříni.
- **Komunální odpad:** Komunální odpad je ukládán do plastové odpadkové nádoby s víkem (odpadkový koš). Jeden odpadkový koš je v příjmové místnosti u recepčního pultu a pak v kabině u solária a v předsínce na záchodě u umyvadla. Odpadkový koš se vyprazdňuje minimálně 1x denně s následnou očištěnou a dezinfekcí. Komunální odpad se vyprazdňuje do popelnice, která je jedna jen pro naši provozovnu a která je vyvážena dle svozového plánu 1 x týdně vždy každé úterý. Svoz komunálního odpadu zajišťuje společnost IPODEC-ČISTÉ MĚSTO, a.s., se sídlem Beštáková 457, 182 00 Praha 8, tel: 493 647 931.
- **Nebezpečný odpad:** provozovna solárií vyprodukuje nebezpečný odpad v podobě již vysvícených UV opalovacích trubíc. Jejich likvidace je zajištěna firmou, která zároveň UV trubice do solárií prodává a je naším dodavatelem, a to společnost Sun World s.r.o., který

provádí dovoz i odbornou montáž UV trubice do solária a zároveň si vysvícené UV trubice rovnou vymontuje a odveze a provede jejich odbornou likvidaci. Z každého nákupu, dovozu a montáži nových opalovacích UV trubice je na provozovně Solária uschován po dobu nejméně 5 let doklad či faktura, kde je potvrzen i odvoz již vysvícených trubice čili nebezpečného odpadu.

Osoba odpovědná za provoz: **Kristýna Miklíková, nar. 03. května 1988**

V Praze vypracováno dne: **12.července 2023**

Podpis:

  
**Kristýna Miklíková**  
**SOLÁRNÍ STUDIO**  
Zenklova 1232/181, 182 00 Praha 8 - Libeň  
IČ: 255 47 111 tel.: 603 140 406  
email: citimseskvele@gmail.com

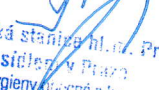
OOVZ schváleno v Praze dne:

Podpis:

Schváleno rozhodnutím

HS HMP ze dne: .....

*o.j. HMP 18893/2023*  
*M. 2023*

  
Hygienická stanice hl.m. Prahy  
se sídlem v Praze  
Oddělení hygieny, údržby a komunikací  
Územní pracoviště Praha 8  
Měšická 646/5, 190 00 Praha 8  
Tel.: +420 286 883 001-2  
e-mail: podatelna@hygpraha.cz

## Solárium a kosmetika

SALÓN - CITÍM SE SKVĚLE

Zenklova 1232/181  
182 00 Praha 8 - Libeň  
citimseskvele@gmail.com

