

PROVOZNÍ ŘÁD – KOSMETICKÉ SLUŽBY



1. IDENTIFIKAČNÍ ÚDAJE A PODMÍNKY ČINNOSTI

- **Provozovatel:** Kristýna Brejchová, trvale bytem Tochovice 129, 262 81, se sídlem Zenklova 1232/181, 180 00 Praha 82 – Libeň, tel: 737 441 768 a email: kristynabrejchova@post.cz
- **Oprávnění pro výkon činnosti:** Kosmetické služby
- **Vzdělání:** Profesionální kvalifikace — Kosmetička (69-030-M), absolvování doplňkového kurzu Prodlužování řas metodou řasa na řasu.
- **Výpis z živnostenského rejstříku vydaný/ živnostenský list vydaný dne:** 14.11.2019, živnostenské oprávnění vydal úřad příslušný dle živnostenského zákona — Městský úřad Příbram.
- **IČO: 086 92 416**
- **Předmět podnikání:** Kosmetické služby, výroba, obchod a služby, velkoobchod a maloobchod, poradenská a konzultační činnost, zpracování odborných studií a posudků, poskytování služeb osobního charakteru a pro osobní hygienu
- **Zdravotní průkaz vydán:** 18.9.2019 a vydala ho MUDr. Soňa Lukovicsová
- **Název provozovny: KKOSMETIKA**
- **Umístění provozovny:** Zenklova 1232/181, 180 00 Praha 82 — Libeň (přízemí vlevo)
- **Provozní doba:** dle předchozích on-line rezervací nebo na základě telefonické domluvy
- **Poskytované služby:**
Klienti mají výběr ze širokého spektra služeb. Nabízeno kosmetické ošetření BASIC, STANDART, PREMIUM nebo PURE PERFECT. Kroky v jednotlivých kosmetických ošetření jsou stejné. Měnit se může pořadí kosmetických úkonů, které závisí na typu pleti a přání klienta. Kosmetické přípravky jsou vhodně zvolené dle typu pleti a kosmetického ošetření.

Kosmetické ošetření BASIC zahrnuje tyto kroky:

- diagnostika pleti
- povrchové čištění pleti / odlíčení
- úprava obočí
- peeling
- pleťová maska
- závěrečná péče - krém / sérum
- doporučení vhodné domácí péče

Kosmetické ošetření STANDART zahrnuje tyto kroky:

- diagnostika pleti
- povrchové čištění pleti / odlíčení
- úprava obočí
- čištění ultrazvukovou špachtlí
- peeling
- kosmetická masáž 20 min. - obličej, krk, dekolt
- pleťová maska
- závěrečná péče-krém / sérum
- doporučení vhodné domácí péče

Kosmetické ošetření PREMIUM zahrnuje tyto kroky:

- diagnostika pleti
- povrchové čištění pleti / odlíčení
- úprava obočí
- čištění ultrazvukovou špachtlí
- peeling
- kosmetická masáž 35 min. - obličej, krk, dekolt
- pleťová maska
- závěrečná péče - krém / sérum
- doporučení vhodné domácí péče

Kosmetické ošetření PURE PERFECT zahrnuje tyto kroky:

- diagnostika pleti
- povrchové čištění pleti / odlíčení
- změkčení pleti
- hloubkové čištění pleti
- dočištění ultrazvukovou špachtlí
- peeling
- pleťová maska
- závěrečná péče-krém / sérum
- doporučení vhodné domácí péče

Další nabízené kosmetické služby je **péče o řasy a obočí**, která zahrnuje **úpravu, barvení, prodlužování řas metodou řasa na řasu** a případným doplněním řas či sundáním řas.

- Pro klientu jsou v nabídce dále **kosmetické masáže obličeje, krku a dekoltu** v délce 20 až 35 minut a **Jacquetova masáž** v délce 20 minut.
- Dalšími službami jsou **depilace obličeje a celého těla**.
- Při poskytování služeb jsou používány jen pomůcky, kosmetické přípravky, přístroje a další výrobky, které splňují požadavky platných, obecně závazných, právních předpisů, které se na ně vztahují.
- **Používaná kosmetika: Christina, Ryor, ItalWax, Verana, Hide.**
- **Počet osob vykonávající kosmetické služby/osob na směně:** 1/1, v provozovně Kosmetických služeb pracuje jen jeho provozovatelka.

2. POPIS JEDNOTLIVÝCH MÍSTNOSTÍ PROVOZOVNY SOLÁRIÍ A KOSMETICKÝCH SLUŽEB

- Provozovna se nachází na ulici Zenklova 1232/181, 180 00 Praha 82 — Libeň (přízemí vlevo). V prostoru se nachází jak provozovna Solárií a také provozovna KKOSMETIKA.-
- Provozovna má celkem tři místnosti, pak záchod s předsíňkou a zvláště kuchyňku, ze které je technická místnost s balkonem. Všechny tři místnosti jsou průchozí a v každé jsou jedno nebo dvě okna. Na podlahách je položen zátěžový vinyl, spoje vinylové podlahy jsou za studena svařeny, což dělá z podlahy po celém nebytovém prostoru podlahu lehce omyvatelnou a beze spár. Po bocích jsou nalepeny gumové lišty. Zdi celého nebytového prostoru jsou vymalovány šedou omyvatelnou barvou do výšky 2,70 metrů, takže téměř do stropu a strop je pak vymalován bílou barvou. Z ulice se vstupuje do příjmové první místnosti č. 1, kde je umístěn recepční pult a posezení pro

klienty v podobě konferenčního stolku se dvěma židlemi a barového stolku se třemi barovými židlemi. Z místnosti 1 se dostaneme do místnosti 3.

- **Místnost 2**, do které se vchází přes místnost 3, slouží jako **provozovna KKOSMETIKA** má vybavení v podobě kosmetického lehátka, dvou úložných regálů z Ikei ze série Kallax, šuplíková komoda Ikea Hemnes, prádelní koš, skládací psací stůl s kancelářskou židlí na kolečkách, kosmetickou židlí na kolečkách, kosmetický stůl na kolečkách, lednice, věšáky na odkládání oblečení pro klienty a závěsné botníky s podložkou na odkapávání mokré obuvi. Provozní místnost kosmetických služeb je vybavena také lékárníčkou na zdi vedle okna nad komodou na viditelném místě, stejně jako Provozní řád KKOSMETIKA, který je hned vedle lékárníčky, Osvědčení o profesní kvalifikaci a Živnostenské oprávnění provozovatelky. Větrání místnosti je zajištěno přirozeně dvěma okny. Místnost je vytápěna plynovými vafkami.
- **Z místnosti č. 2** je průchod do technické místnosti s balkonem, ve které je umyvadlo s přívodem pitné vody, které nabízí pro provozovatelku možnost teplé vody ohřívané pomocí průtokového ohřívače. Umyvadlo je napojeno na vodovodní řád hlavního města Prahy. Osvětlení je denní nebo umělé, které je zajištěné pomocí stropních zářivek.

3. POUŽITÍ PŘÍSTROJŮ A DALŠÍCH ZAŘÍZENÍ

Přístrojové vybavení provozovny Kosmetických služeb:

- **Kosmetická lampa s lupou na stojanu LED MOONLIGHT 8013/6" 10 W.** Připojení přes kabel do elektrické sítě.
- **Ultrazvuková špachtle INTUITION.** Funguje na principu ultrazvukových vln, díky nimž dokáže odstranit maz i nečistoty z hloubky pórů. Připojení přes kabel do elektrické sítě.
- **HIVE ohřívač pro Roll-ony s voskem.** Velikost 100 ml, rozehřátí vosku do 30 minut max., zabudovaný termostat, připojení přes kabel do elektrické sítě, depilace tímto voskem je ideální k odstranění chloupků na nohách, v podpaží apod.
- **Primula 250 ohřívač vosků.** S vnitřní vyjímatelnou nádobou o objemu 250ml. Nastavitelná teplota plynule až do 130stupňů C. Příkon 110W. Připojení přes kabel do elektrické sítě. Depilace tímto voskem je ideální k odstranění chloupků na nohách, v podpaží apod.
- **Segmentové žluté dřevěné masážní lehátko Profibed:** odolné proti mastnotě a vlhkosti, pracovní zatížení 250 kg/900 kg staticky, nastavitelná výška 55—81 cm, extrémně měkká eko kůže.
- **Kosmetická židle VIGO VELUR zelená**
- **Kosmetický stůl na kolečkách – Jysk KANSTRUP**
- **Používané nástroje a pomůcky:** ubrousky, buničité vatové čtverečky, buničitá vata, pinzety, ochranné čepičky, čelenky, jednorázová prostěradla, dřevěné špachtle, odličovací tampóny, gelové podložky pod oči, štětečky na řasy

4. ZÁSADY PREVENCE VZNIKU INFEKČNÍCH A JINÝCH ONEMOCNĚNÍ – DEZINFEKCE

- **Kontraindikace:** Zákaz úkonů na nemocné kůži, manipulace s jizvami a mateřskými znaménky, výkony na sliznicích, oční spojivce a rohovce — dle S 22 zákona 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví a o změně některých souvisejících zákonů, v platném znění.
- **Nástroje kontaminované biologickým materiálem:** nejprve se dezinfikují dezinfekčním prostředkem s virocidním účinkem. K dezinfekci kosmetických nástrojů je používána v provozovně např. dezinfekce SEKUSEPT FORTE, od ECOLAB. Prostředek má

krátkou dobu expirace, účinně likviduje viry, bakterie, mikroskopickým kvasinkovým houbám. Příjemně voní a velmi účinně čistí. K dezinfekci SEKUSEPT FORTE je v dokumentaci dezinfekcí vedený informační a bezpečnostní list o výrobku.

- Jednorázové pomůcky se opakovaně nepoužívají.
- **Postup při čištění a dezinfekci ostatních nástrojů a pomůcek:** pracovní nástroje a pomůcky se po použití, po každém zákazníkovi vždy řádně mechanicky očistí, omyjí horkou vodou s přídavkem saponátu, vysuší do sucha, dezinfikují a opláchnou pitnou vodou.
- V případě kontaminace ploch a předmětů biologickým materiálem, se provede jejich okamžité překrytí vatou namočenou v účinném dezinfekčním prostředku s virocidním účinkem. Po expozici se místo očistí a provede se úklid s použitím dezinfekčního prostředku na větší plochy.
- **Dezinfekční prostředky a zásady jejich použití:**
- Pro zabránění vzniku rezistence mikrobů vůči dezinfekčnímu prostředku je prováděna pravidelná obměna (doporučená 1 x měsíčně) dezinfekčních prostředků s různými aktivními látkami.
- Při práci s dezinfekčními prostředky se dodržují zásady ochrany zdraví a bezpečnosti při práci a používají se osobní ochranné pomůcky, např. ochranné rukavice. Dezinfekční přípravky se používají dle návodu výrobce. Je dodržována koncentrace a doba působení přípravku.
- U dezinfekčních prostředků, stejně tak u čistících přípravků, vybavení v lékárně a všech ostatních používaných kosmetických prostředků je dodržována doba použitelnosti uvedená na etiketě.
- Seznam dezinfekčních prostředků s názvem, šarží, obsahem, datem spotřeby i výroby, způsobem použití a poměrem ředění při aplikaci v provozovně je umístěn v technické skříni. U dezinfekcí je pravidelně srovnáván obsluhou stav reálný se stavem napsaným v dokumentaci. Stejně je umístěn a kontrolován i seznam vybavení lékárníček a seznam čistících prostředků v provozovně.
- **Příklady používaných dezinfekčních prostředků v provozovně:**
- **DESUR** tekutý prostředek pro dezinfekci a čištění ploch 1 l obsah s účinností proti bakteriím a plísním (5 ml/l I vody, působení 30 min), jako jednorázová dezinfekce povrchů (10-20 ml/1 l vody, působení 30 min), s účinností proti virům (10 ml/1 l vody a působení 60 min) a s tuberkulocidní účinností (20 ml/1 l vody, působení 60 min). Vhodný i pro dezinfekci předmětů ponořením na dobu expozice. Aplikací roztok se vždy míchá jen se studenou pitnou vodou, před aplikací odstraňujeme hrubé nečistoty a po aplikaci se nestírá do sucha.
- **Gutter** tekutý alkoholový prostředek pro rychlou dezinfekci povrchů obsah 1 l je biocidní prostředek PT2 (zdravotnictví a komunální hygiena) se spektrem účinnosti baktericidní, fungicidní, mykobaktericidní, tuberkulocidní a virocidní. Používá se neředěný na rychlou dezinfekci malých ploch a předmětů na místech se zvýšeným rizikem infekce. Aplikuje se pomocí rozprašovače 40 ml/m² rovnoměrně a doba expozice je od 5 min do 15 min.
- **Lékárnička první pomoci** je k dispozici a je vybavena dle charakteru poskytovaných služeb. Obsahuje například **dezinfekci pokožky ve spreji Cutasept F** nebo **oční kapky (oční roztok) Ophtalmo-septonex**. Doba použitelnosti je vyznačena na jednotlivých komponentech lékárníčky, které jsou pravidelně kontrolovány.

5. ZÁSADY OSOBNÍ HYGIENY ZAMĚSTNANCŮ A OCHRANY ZDRAVÍ SPOTŘEBITELE

- Pracovník – obsluha musí pečovat o tělesnou čistotu, vždy před zahájením a po ukončení práce u každého klienta si musí omýt ruce v tekoucí teplé vodě s použitím

mycího, příp. dezinfekčního prostředku a osušit papírovými ručníky, rovněž při přechodu z práce nečisté na čistou.

- Obsluha vykonává činnost v čistém pracovním oděvu a obuvi a neopouští provozovnu v pracovním oděvu a obuvi v průběhu pracovní doby.
- Osobní věci, občanský oděv a obuv jsou ukládány v šatně, odděleně od pracovního oděvu a obuvi. Při náhodné kontaminaci pokožky pracovníka nebo klienta biologickým materiálem (krev) se kontaminované místo dezinfikuje přípravkem s virucidním účinkem. Dále je třeba zamezit vstupu zvrát s výjimkou vodícího psa pro nevidomé osoby nebo psa speciálně vycvičeného pro doprovod osoby se zdravotním postižením.

6. ZÁKAZ NĚKTERÝCH VÝKONŮ A VŠEOBECNÉ PODMÍNKY

- Neprovádím výkony na nemocné kůži ani manipulaci s jizvami a mateřskými znaménky, výkony na sliznicích, oční spojivce a rohovce.
- Neprovádím vypichování mlíka.
- V provozní místnosti nepřechováváme předměty nesouvisející s výkonem práce.
- Do provozovny je zamezen vstup nepovoleným osobám a zvířatům s výjimkou vodícího psa nevidomé osoby a psa speciálně vycvičeného pro doprovod osoby s těžkým zdravotním postižením.

7. ZPŮSOB ZACHÁZENÍ S PRÁDLEM

- V provozní místnosti kosmetických služeb je používáno prádlo, které se dá vyvářet a prát — bavlněné ručníky a bavlněná prostěradla. Nebo jsou používány pomůcky k jednorázovému použití.
- Pro každou klientu je používáno vždy čisté provozní prádlo. Čisté provozní prádlo je ukládáno v samostatném uzavřeném prostoru odděleně od prádla použitého. Použité prádlo je ukládáno v nepropustném uzavíratelném koši, opatřeném plastovou vložkou. Je práno v domácnosti provozovatelky, odděleně od prádla v domácnosti, při teplotě 90 °C. Sušeno je v sušičce, opět odděleně od prádla z domácnosti a následuje žehlení.
- Dojde-li ke kontaminaci biologickým materiálem, je před praním namočeno do dezinfekčního prostředku s virucidním účinkem.
- Pracovní oblečení je ukládáno samostatně v uzavřeném prostoru. Je pravidelně práno po každém pracovním dni.

8. OČISTA PROSTŘEDÍ PROVOZOVNY

- **Úklid:**
- Po ukončení obsluhy každého zákazníka je pracovní místo řádně očištěno.
- **Úklid všech prostor** se provádí bezprostředně po znečištění, jinak nejméně jedenkrát denně na vlhko. Hygienické zařízení se uklízí s použitím dezinfekčních prostředků. V případě kontaminace ploch biologickým materiálem se okamžitě místo překryje papírovou vatou namočenou v účinném dezinfekčním prostředku s virucidním účinkem. Po expozici se místo očistí a provede úklid s použitím dezinfekčního prostředku. Úklid všech prostorů s použitím dezinfekčního přípravku je prováděn nejméně jednou týdně.
- **Pomůcky a prostředky určené k hrubému úklidu** jsou označeny a uloženy odděleně od pomůcek na čištění pracovních ploch a zařízení. Jsou uloženy samostatně v technické místnosti v uzamykatelné technické skříni.
- **Seznam úklidových prostředků** je umístěn v technické skříni a pravidelně kontrolován obsluhou s reálným stavem v provozovně. V seznamu jsou úklidové

prostředky řádně označeny a popsán jejich způsob použití a jejich účinnost, dále je uveden i datum spotřeby jednotlivých prostředků. Jsou využívány prostředky na mytí a leštění vinylových podlah, dále na čištění a leštění skla a dřeva, tekutý čistič záchodů, písek na čištění koupelen a kuchyní a v neposlední řadě tekutá dezinfekce Sanitol na čištění podlah nebo nábytku v rozprašovači. V téměř každé místnosti jsou zapnuty po většinu dne difuzéry SILVERCREST SAD 12 B2 s příjemnou vůní, které zvlhčují a aromatizují vzduch.

- **Komunální odpad:**

Komunální odpad je ukládán do odpadkové nádoby s víkem (odpadkový koš). Odpadkový koš se vyprazdňuje minimálně 1x denně s následnou očištěnou a dezinfekcí. Komunální odpad je ukládán do popelnice, která je jedna pouze pro naši provozovnu a odvážen dle svozového plánu. Svoz komunálního odpadu zajišťuje společnost IPODEC-ČISTÉ MĚSTO, a.s., se sídlem Bešťákova 457, 182 00 Praha 8, tel: 493 647 931, email: ipodec@mariuspedersen.cz a to jednou týdně.

Osoba odpovědná za provoz: **Kristýna Brejchová**

V Praze vypracováno dne: **29. března 2023**

Podpis:

OOVZ schváleno v Praze dne:

Podpis: